

Deine Plattform für eine gesunde, nachhaltige & ethisch faire Lebensweise – für dich und unsere Region



Medieninhaber: Verein pure, A-6845 Hohenems



© 2024 Verein pure (ZVR-Zahl: 1897715070)

pure
leben in Vorarlberg

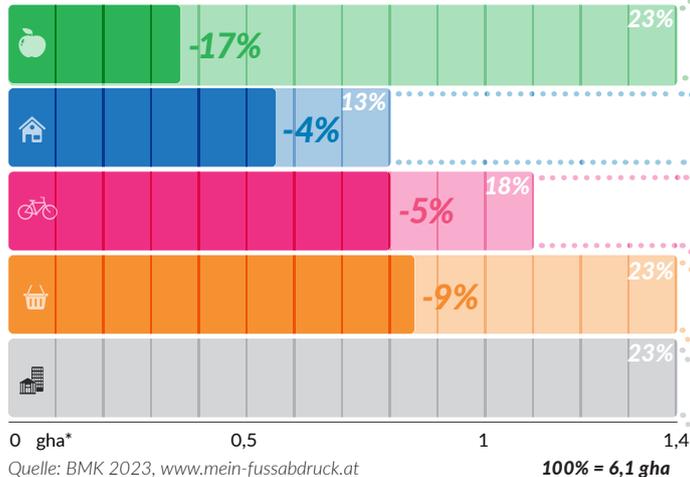
*Lebst du auch
auf großem Fuß?*

So einfach
verringerst
du deinen
ökologischen
Fußabdruck!

In Österreich ist der ökologische Fußabdruck im Durchschnitt **6,1 gha*** groß. Würden alle so leben, bräuchten wir **3,8 Erden**, um alle mit Ressourcen zu versorgen!



Dein sofortiges Einsparungspotential:



Die gute Nachricht: mit 'pure' Handlungen kannst du sofort bis zu 35% deines ökologischen Fußabdrucks reduzieren – das spart eine Menge Ressourcen und auch Geld! Das entspräche dann nur mehr **3,9 gha*** bzw. **2,5 Erden**.

pure unterstützt dich dabei, im täglichen Leben bewusstere Konsumententscheidungen zu treffen.



Für die Bedeutung von p.u.r.e. sieh auf die Rückseite!

*gha steht für "Globaler Hektar" und ist eine Maßeinheit, die im Rahmen des ökologischen Fußabdrucks verwendet wird. Sie dient dazu, die biologische Produktivität verschiedener Ökosysteme weltweit vergleichbar zu machen. Ein globaler Hektar entspricht der durchschnittlichen Produktivität eines Hektars Land- oder Wasserfläche auf der Erde in einem Jahr.

Diese simplen Veränderungen im Alltag können deinen ökologischen Fußabdruck stark reduzieren – ohne viel Aufwand und von heute auf morgen! Hier sind unsere Tipps:



Ernährung

- o pflanzliche Ernährung **-14 %**
- o möglichst unverpackt **-1%**
- o Leitungswasser & Mehrweg **-0,25 %**
- o keine/weniger Lebensmittel wegwerfen **-1 %**
- o möglichst regional/saisonal **-0,75 %**



Wohnen

- o Zimmertemperatur auf 20-21 statt 23 Grad **-1 %**
- o sorgsamer Umgang mit Wasser **-0,5 %**
- o Stromsparen & Nutzung Ökostrom **-2,5 %**



Mobilität

- o 50% weniger mit Auto (Verbrenner) unterwegs, } **-5%**
- o öfters mit dem Fahrrad & Öffis unterwegs sein



Konsum

- o sparsameres Konsumverhalten im Alltag
- o langlebige und effiziente Produkte
- o Second Hand statt neu
- o weniger Papierverbrauch / Recyclingpapier
- o teilen/ausleihen statt neu kaufen } **-9%**



Der gesellschaftliche Anteil kann nur indirekt durch Aktivismus, Politik und Initiativen verändert werden.

Bei unseren Zahlen handelt es sich um Durchschnittswerte. Dein genaues Einsparungspotenzial kannst du mittels Fußabdruck-Rechner selbst für dich herausfinden.

Berechne deinen Fußabdruck auf pure.jetzt/footprint



pure.jetzt/footprint